



Competencia General

Elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Plan de Estudios ¿Qué se estudia?

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical I
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical II
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Habilidades Sociales
- Técnicas de hidrocinesia
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Formación y orientación laboral
- Empresa e iniciativa emprendedora
- Lengua extranjera profesional

Ocupaciones relacionadas

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor instructora de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.